

Higiene	
Escova de dentes	
Pasta de dentes	
Escova do cabelo	
Lenços de papel	
Creme Hidratante	
Protetor solar	
Desodorizante	
Shampoo	
Lâmina	
Corta-unhas	
Documentos	
Documentos de identificação	
Fotocópia documentos identificação	
Cópia dos bilhetes de avião	
Cópia da reserva dos hotéis	
Documentos do seguro de viagem	
Cartões multibanco/crédito	
Dinheiro	
Números de telefone para anular os cartões	
Mapa	
Guia de viagem	
Lista de telefones para emergência	
Tecnologia	
Telemóvel	
Camera fotográfica	
Cartões de memória	
Carregadores	
Adaptadores de eletricidade	
Saúde	
Medicamentos que costuma tomar	
Paracetamol (para as dores)	
Vestuário	
Roupa interior	
Calças	
Camisolas	

