

<b>Higiene</b>	
Escova de dentes	
Pasta de dentes	
Escova do cabelo	
Lenços de papel	
Creme Hidratante	
Protetor solar	
Desodorizante	
Shampoo	
Lâmina	
Corta-unhas	
<b>Documentos</b>	
Documentos de identificação	
Fotocópia documentos identificação	
Cópia dos bilhetes de avião	
Cópia da reserva dos hotéis	
Documentos do seguro de viagem	
Cartões multibanco/crédito	
Dinheiro	
Números de telefone para anular os cartões	
Mapa	
Guia de viagem	
Lista de telefones para emergência	
<b>Tecnologia</b>	
Telemóvel	
Camera fotográfica	
Cartões de memória	
Carregadores	
Adaptadores de eletricidade	
<b>Saúde</b>	
Medicamentos que costuma tomar	
Paracetamol (para as dores)	
<b>Vestuário</b>	
Roupa interior	
Calças	
Camisolas	

